

# Les règles du foot à 7 et à 9

## Loi 1 : Terrain de jeu

Le terrain doit être rectangulaire et avoir les dimensions suivantes :  
longueur : 50 à 75 m, largeur : 45 à 55 m.. Ces dimensions correspondent à un ½ terrain de jeu à 11.  
Les dimensions des buts sont de 6m x 2,10 m (tolérance 2m).  
Ils doivent être fixés au sol, sur la ligne de touche du terrain à 11 de préférence. Le cercle central a un rayon de 6 m.  
La surface de réparation est à 13 m de la ligne de but et s'étend sur la largeur du terrain. Le point de réparation (pénalty) est placé à 9 m du but.  
Les remises en jeu (du pied) s'effectuent à 9 m de la ligne de but à droite ou à gauche du point de réparation.

## Loi 2 : Ballon

Ballon utilisé : Numéro 4 (63 à 66 cm de circonférence) convenablement gonflé.

## Loi 3 : Nombre de joueurs

Foot à 7 : Une équipe se compose de 7 joueurs dont 1 gardien de but et de 3 remplaçants maximum.  
Foot à 9 : Une équipe se compose de 9 joueurs dont 1 gardien de but et de 3 remplaçants maximum.

Les remplacements peuvent se faire à tout moment de la partie.

Foot à 7 : Une équipe présentant moins de 6 joueurs est déclarée forfait.

Foot à 9 : Une équipe présentant moins de 7 joueurs est déclarée forfait.

**Surclassement** : Conformément aux dispositions de l'article 73 et 168 des règlements généraux :

- une équipe U11 ne peut comporter plus de 3 joueurs ou joueuses U9. Les joueuses U12 sont autorisées à jouer dans la catégorie U11.
- une équipe U13 ne peut comporter plus de 3 joueurs ou joueuses U11. Les joueuses U14 sont autorisées à jouer dans la catégorie U13.

## Loi 4 : Equipement du joueur

Identique à celui du jeu à 11. **Rappel** : Le port de protège-tibia est **obligatoire**.

## Loi 5 : Arbitre

Identique à celle du jeu à 11

## Loi 6 : Arbitres assistants

Identique à celle du jeu à 11.

## Loi 7 : Temps de jeu

La durée du match pour les U11 est de 50 mn sous forme de plateau. Pas de prolongation.

La durée du match pour les U13 est de 2x30 mn soit 60mn. Pas de prolongation.

## Loi 8 : Coup d'envoi et reprise du jeu

Identique à celle du jeu à 11, mais les joueurs adverse doivent se trouver à 6 m du ballon.

## Loi 9 : Ballon en jeu et hors jeu

Identique à celle du jeu à 11.

## Loi 10 : But marqué

Identique à celle du jeu à 11.

## Loi 11 : Hors-jeu

Identique à celle du jeu à 11, mais la zone de hors-jeu est délimitée par la ligne de but, les lignes de touche et une ligne intérieure tracée à 13 m de la ligne de but.

## Loi 12 : Fautes et comportement anti-sportif

Identique à celle du football à 11, sous réserve des modifications suivantes :

1. Tous les coups francs prévus comme sanction ou reprise de jeu **sont directs**.
2. L'arbitre, appréciant la gravité de la faute, peut accorder à l'équipe adverse soit un coup franc direct, soit un coup de pied de pénalité qui est donné, face au but, à une distance de 13 m, sans mur, lorsqu'un joueur en dehors de sa propre surface de réparation, mais dans son propre camp :
  - commet intentionnellement une des 10 fautes référencées dans le coup franc direct,
  - enfreint avec persistance les lois du jeu,
  - désapprouve par paroles ou par gestes les décisions de l'arbitre,
  - se rend coupable de conduite inconvenante,
  - tient des propos injurieux ou grossiers,
  - agit volontairement contre l'esprit du jeu, par exemple en jouant le ballon avec la main pour arrêter une attaque adverse ou en passant un croc en jambe à un adversaire, alors qu'il se trouve débordé.
3. Toutes les fautes commises intentionnellement dans la zone des 13 m par l'équipe défendante et passibles d'un coup franc direct, entraînent bien entendu un coup de pied de réparation.
4. En U11: Le gardien de but peut se saisir du ballon avec les mains sur une passe de son partenaire  
En U13 : si le gardien de but se saisit du ballon avec les mains sur une passe volontaire du pied de son partenaire, la sanction est un coup franc direct à 13 mètres face au but avec mur à 6 mètres.

## Loi 13 : Coups francs

Identique à celle du football à 11.

Toutefois, tous les coups francs sont directs, et la distance à respecter par les joueurs de l'équipe adverse au moment de la frappe est de 6 m.

## Loi 14 : Coup de pied de réparation et coup de pied de pénalité

Identique à celle du football à 11, sous réserve de la modification de la distance du point de réparation : 9 m au lieu de 11, et du complément suivant :

- un **coup de pied de pénalité** peut être ordonné par l'arbitre ; il est exécuté dans les mêmes conditions que le coup de pied de réparation, mais à une distance de 13 m de la ligne de but adverse, face au but, sans mur.

## Loi 15 : Rentrée de touche

Identique à celle du football à 11.

## Loi 16 : Coup de pied de but

Identique à celle du football à 11. Le ballon est placé devant le but, à une distance de 9 m de la ligne de but, à droite ou à gauche du point de réparation.

## Loi 17 : Coup de pied de coin

Identique à celle du football à 11. La distance à respecter par les joueurs de l'équipe adverse au moment de la frappe est de 6 m au lieu de 9,15 m.